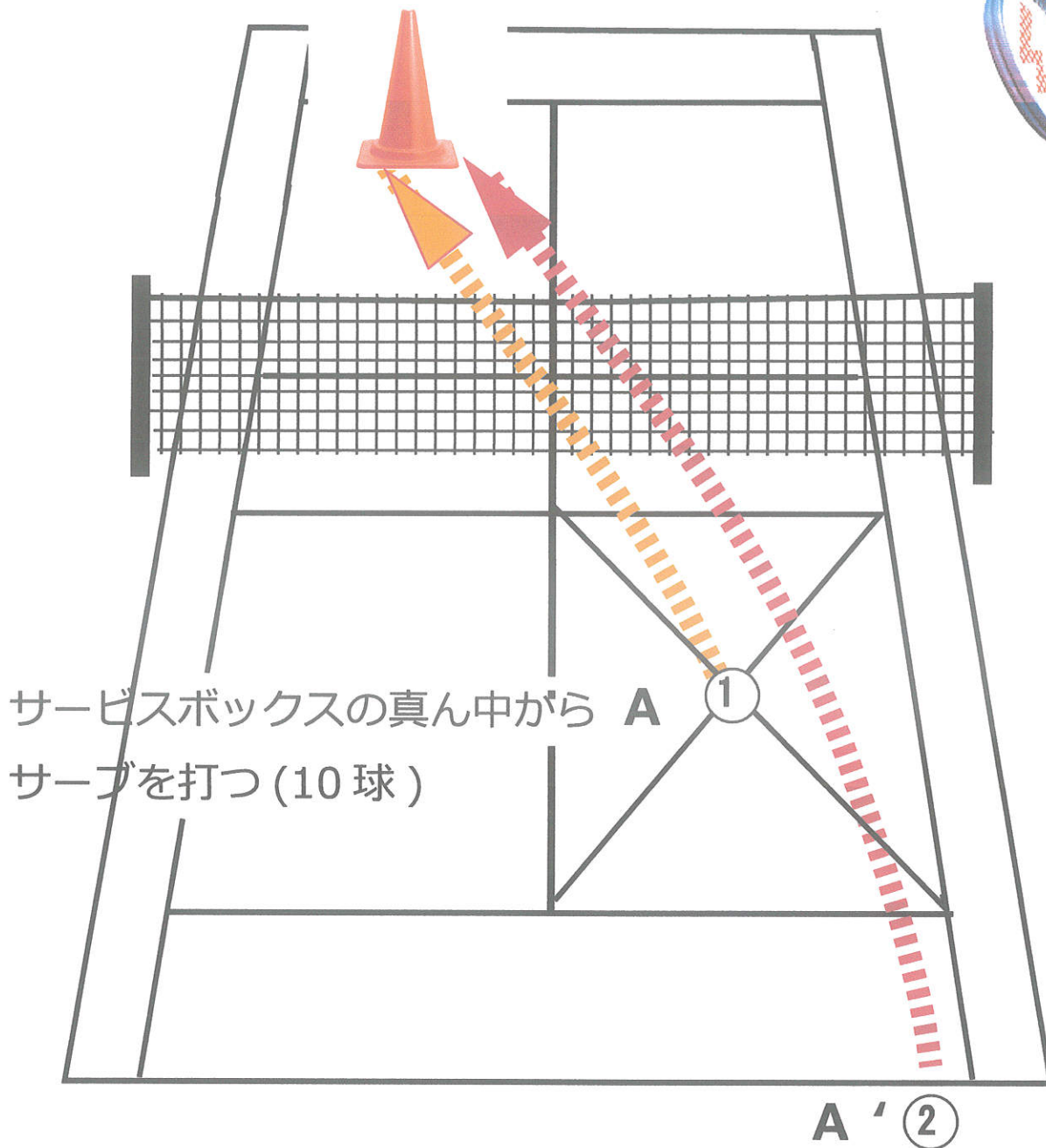


E-1-1

E-2-1

サーブ

フォアサイドからのサーブ



サービスボックスの真ん中から **A**
サーブを打つ (10 球)

A' ②

正規の位置でサーブを打つ (5 球)

- ① 最初はサービスボックスの真ん中からコーンをターゲットに。
 - ② ①の位置から確実にサーブが決まるようになったら正規の位置からサーブをする。
- 続けてバックサイドからサーブをする。