

ゲーム練習

ダブルスのパターン練習 (1) 雁行陣 × 雁行陣の時



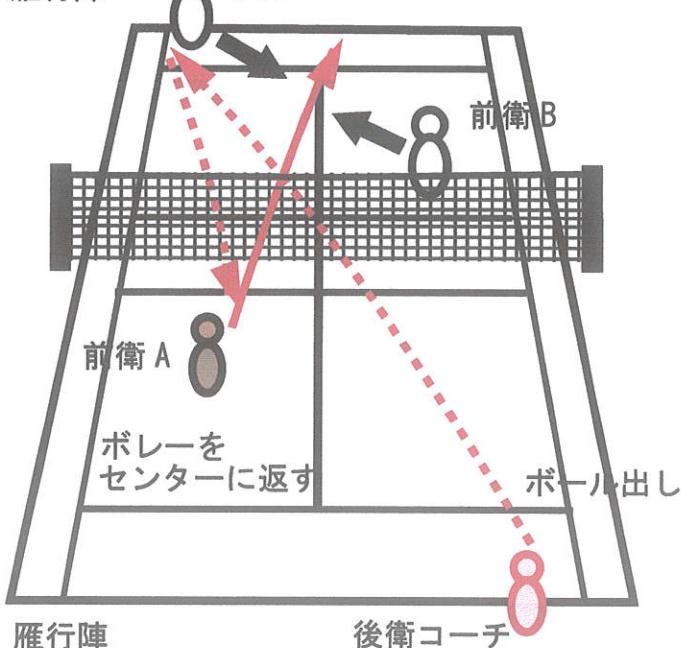
前衛がボレーのチャンスボールを決めるときはセンターに打つ。ボレー一球で決めようとせずに返ってきた次のボールを決める

1

ボレーのチャンスボールを決めるときは
センターに打つこと

雁行陣

8 後衛 B

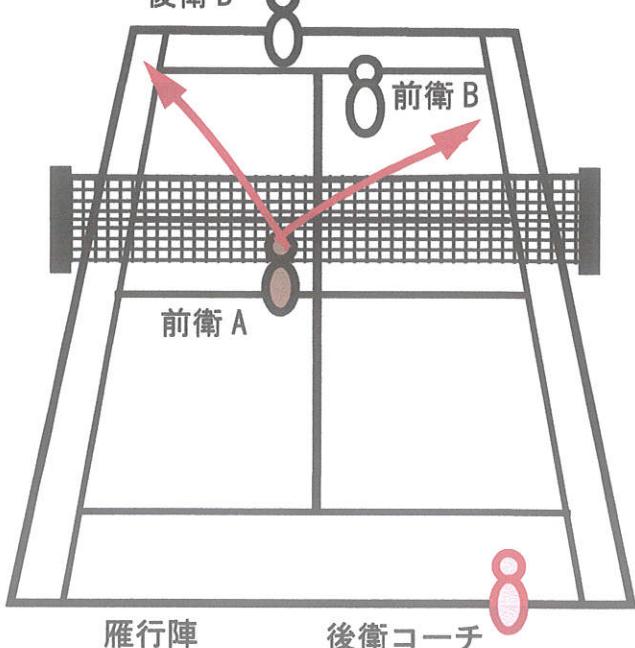


2

後衛 B または前衛 B から帰ってきたボールを
前衛 A は空いたコースにボレーを決める

後衛 B

8 前衛 B



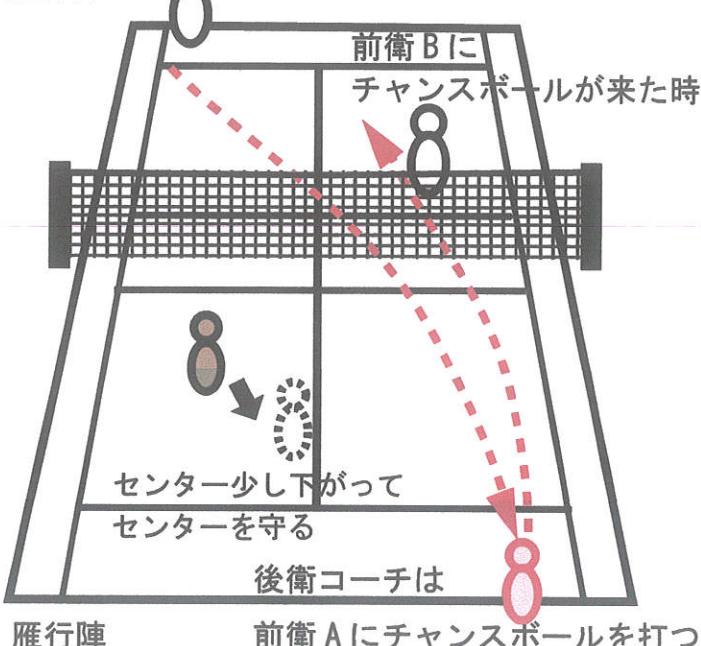
相手にボレーを決められそうになったら前衛はセンターを守る。相手の前衛はサイドに打つ確率が高くサイドミスにつながる

1

相手にボレーを決められそうになったら
センターセオリーに基づいて守る

雁行陣

8 後衛 B



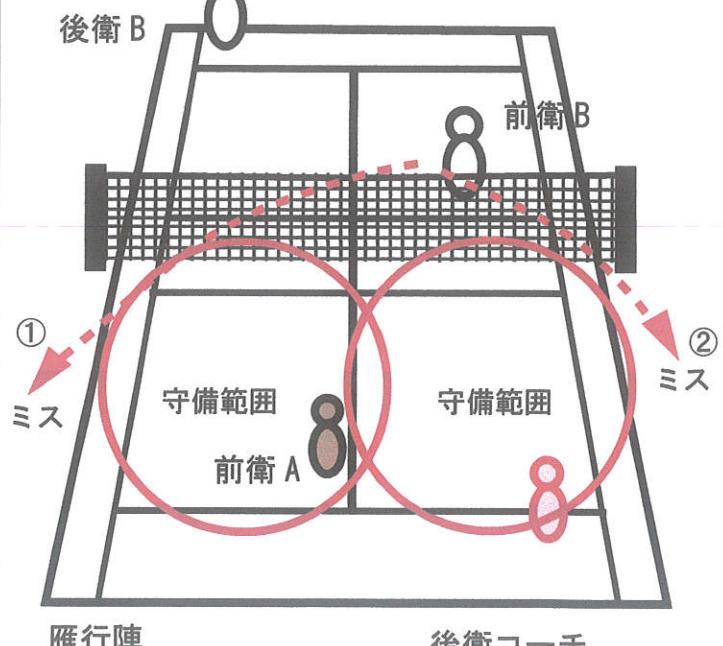
2

前衛 A がセンターケアすると前衛 B は①か②
の方向が開いているのでサイドを狙うケースが
多くなりサイドミスが増える

雁行陣

8

前衛 B



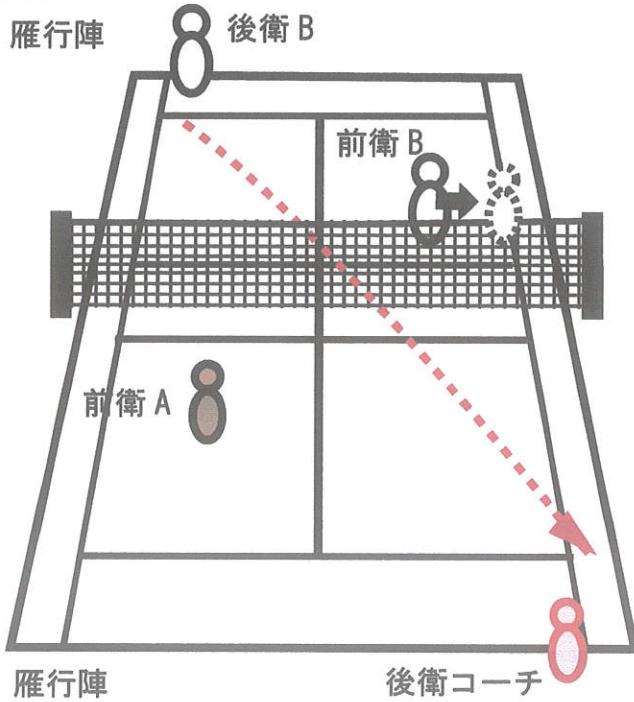
ゲーム練習

ダブルスのパターン練習 (2) 雁行陣 × 雁行陣の時

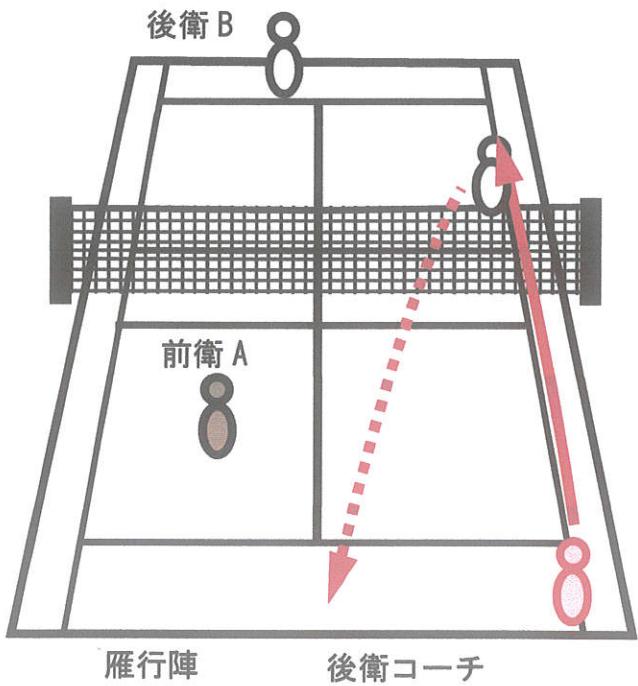


ペアの後衛がボールをワイド打った時、ペアの前衛は空いて後衛がストレートに返してくるのを見越してストレートケアをする

1 後衛Bはワイドに打つ



2 前衛Bは空いたセンターにボレーを打つ

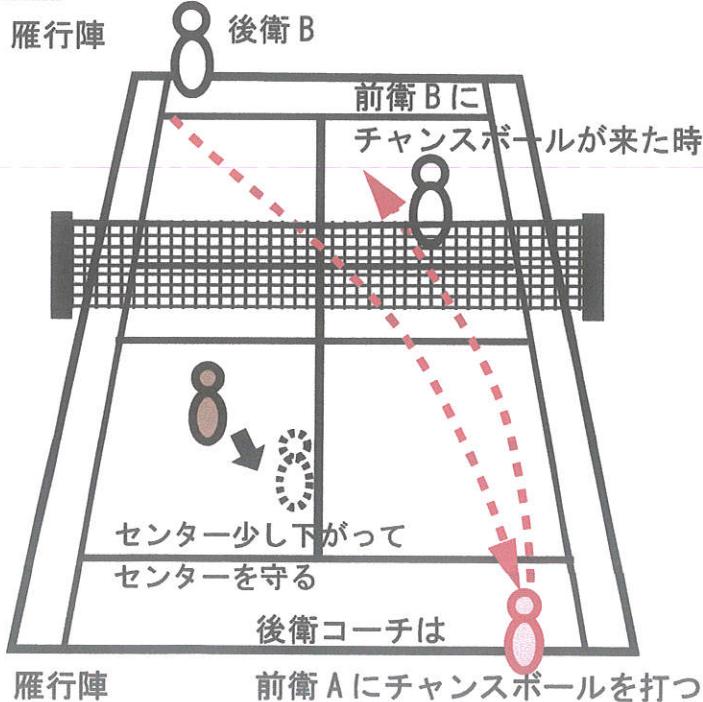


後衛からコーチにボールを出す。コーチは前衛Bがポーチボレーが打てる範囲にボールを返す。

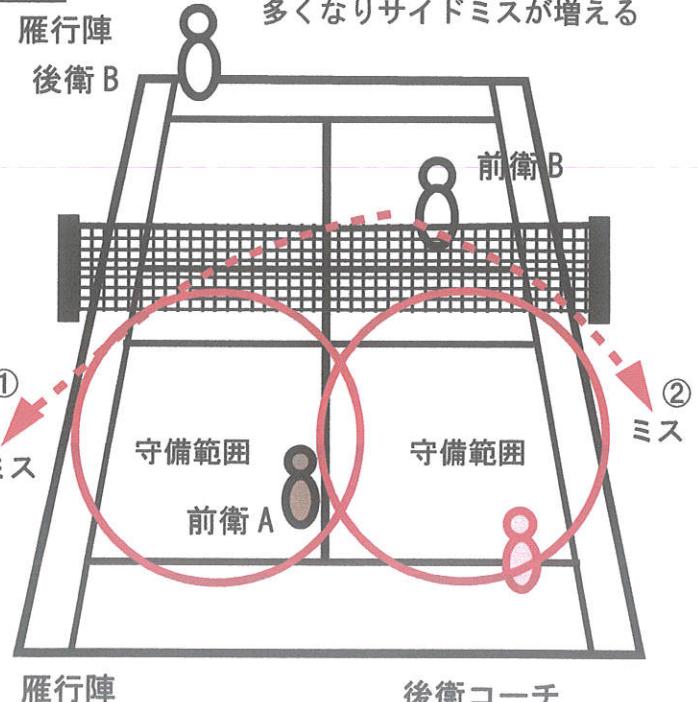
前衛Aはセンターに少し下がってセンターを守る。

前衛Bは相手のセンターにボレーしづらいのでサイドに打つ確率が高くサイドミスが起こりやすい。

1 相手にボレーを決められそうになったら センターセオリーに基づいて守る



2 前衛Aがセンターケアすると前衛Bは①か② の方向が開いているのでサイドを狙うケースが 多くなりサイドミスが増える



ゲーム練習

ダブルスのパターン練習 (3)

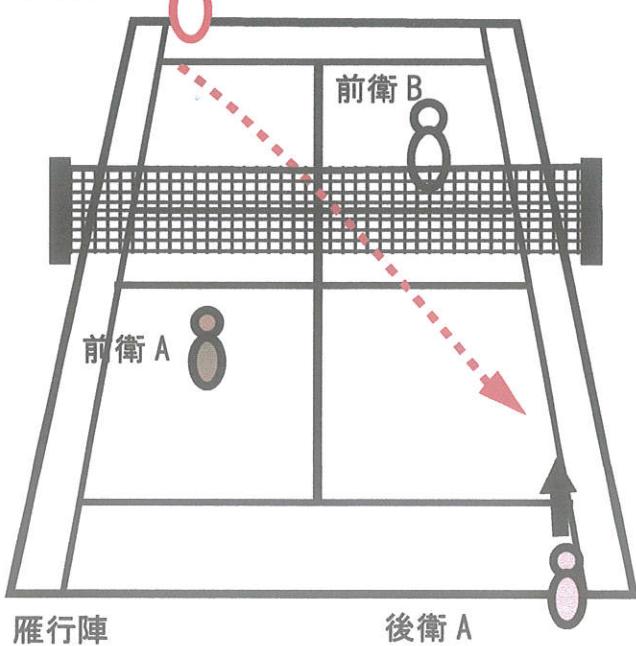
雁行陣 × 雁行陣の時



ペアの後衛がボールをワイド打った時、ペアの前衛は空いて後衛がストレートに返してくるのを見越してストレートケアをする

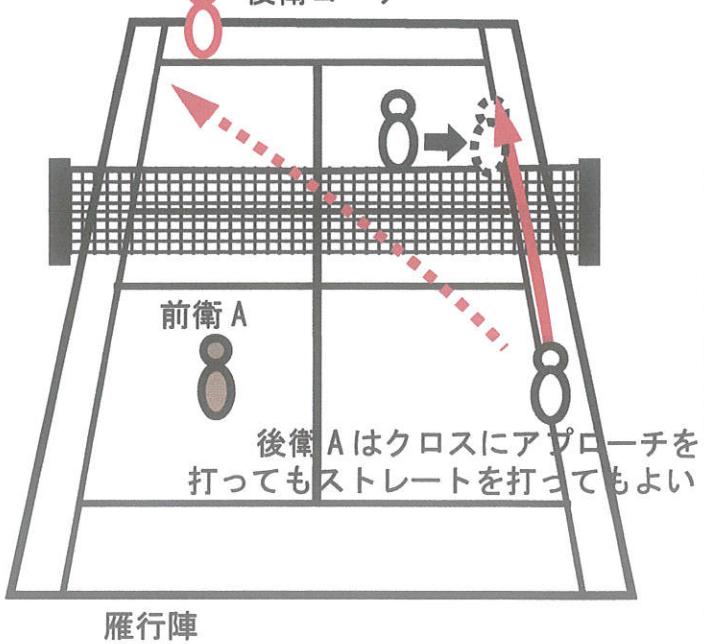
- 1** コーチは後衛 A にアプローチ用のボールを出す

雁行陣 8 後衛コーチ



- 2** 前衛 B は前衛 A がストレートに打つことを予測してストレートケアをする

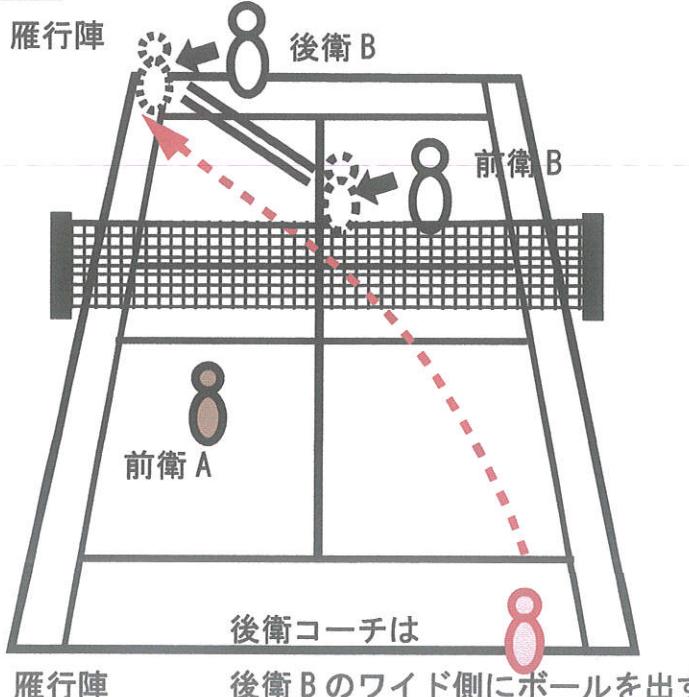
8 後衛コーチ



後衛がワイドに動かされた時、ペアの前衛は同じ方向に移動して二人の距離が常に一定になるようとする。二人の距離が開くと必然的にセンターが開いてしまう。

- 1** 相手にボレーを決められそうになったらセンター セオリーに基づいて守る

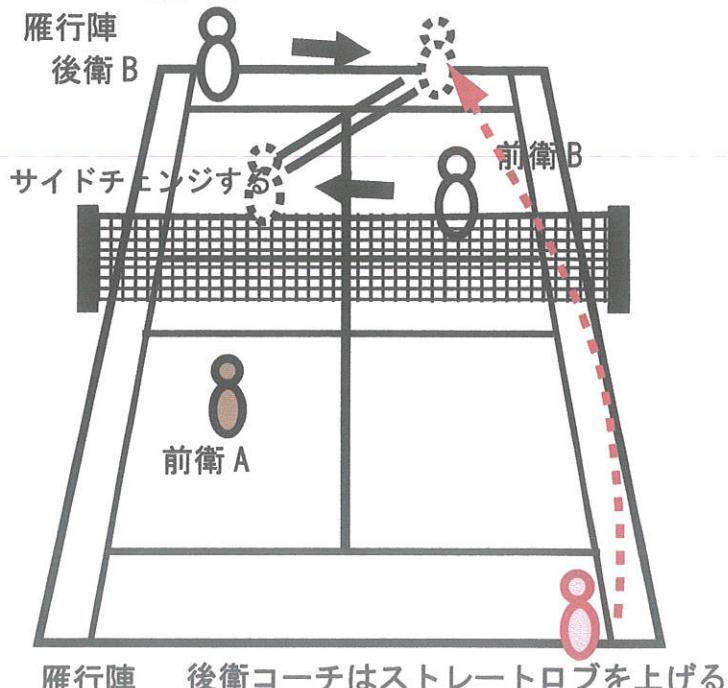
雁行陣 8 後衛 B



後衛コーチは
後衛 B のワイド側にボールを出す

- 2** 後衛 B がロブを取りに逆サイドに走ったら前衛 B はサイドチェンジをしてペアとの距離を一定に保つ

雁行陣 8 後衛 B



雁行陣 後衛コーチはストレートロブを上げる

ゲーム練習

ダブルスのパターン練習 (4)

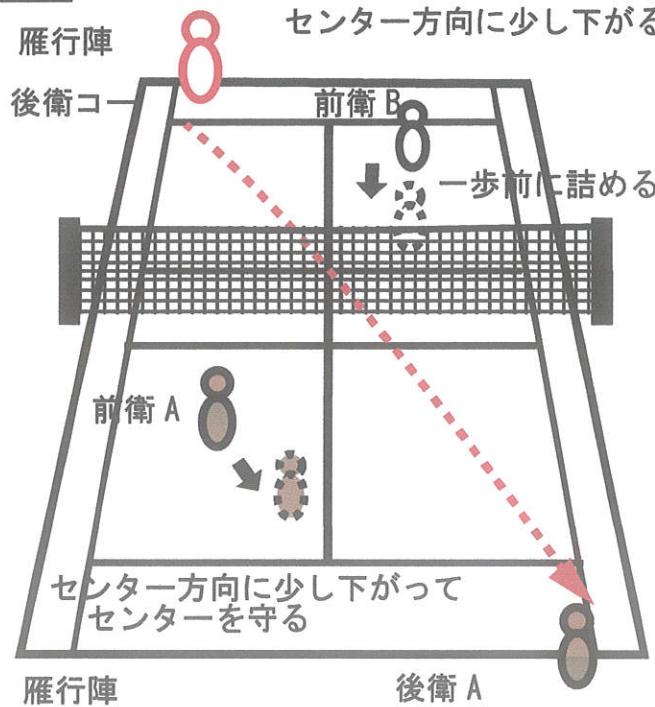
雁行陣 × 雁行陣の時



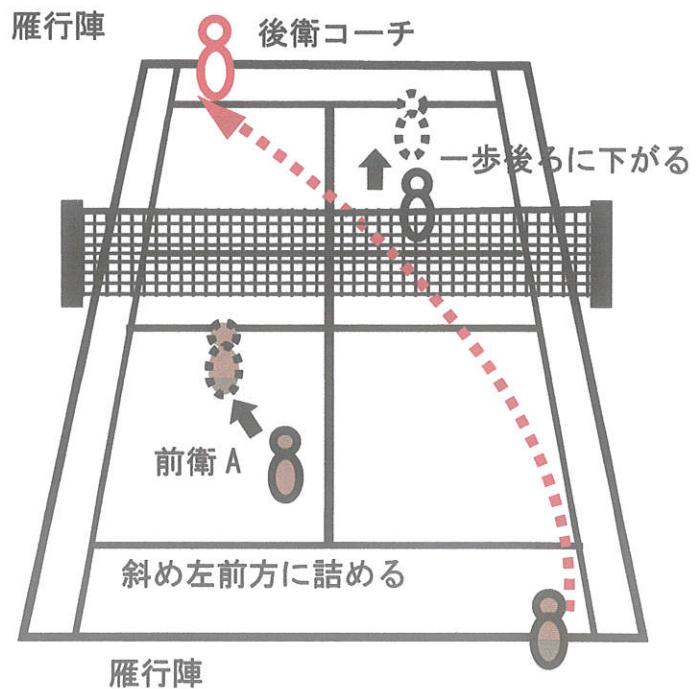
後衛がストロークのラリーをしているとき、前衛はボールに合わせてポジションを変えること。

ペアの後衛 A がボールをクロスに打った時、ペアの前衛 B は一步前に詰める。相手の前衛 A はセンター方向に少し下がる。

- 1** コーチは後衛 A にストロークボール出した
らペアの前衛 B は前に、相手の前衛 A は
センター方向に少し下がる

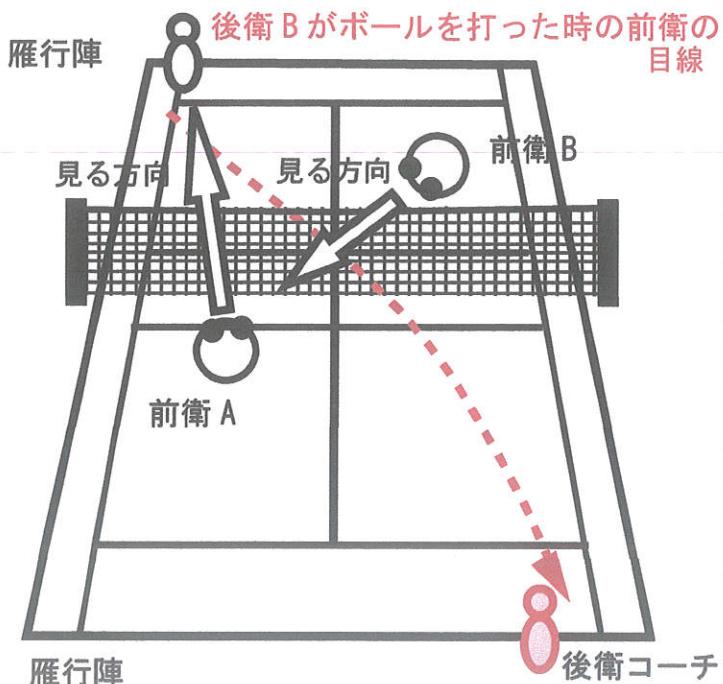


- 2** 後衛 A からの返球に対して。前衛 B は後ろに
前衛 A は斜め左前のネットに詰める



後衛がストロークの打ち合いをしているとき前衛 A は前衛 B の動きを見る。前衛 B は後衛 A の動きを見る。

- 1** 前衛 B は前衛 A の動きを見て次の動きを予測する
前衛 A は後衛 B を見てストローク方向を予測する



- 2** 前衛 A は前衛 B の動きを見て次の動きを予測する
前衛 B は後衛 A を見てストローク方向を予測する

