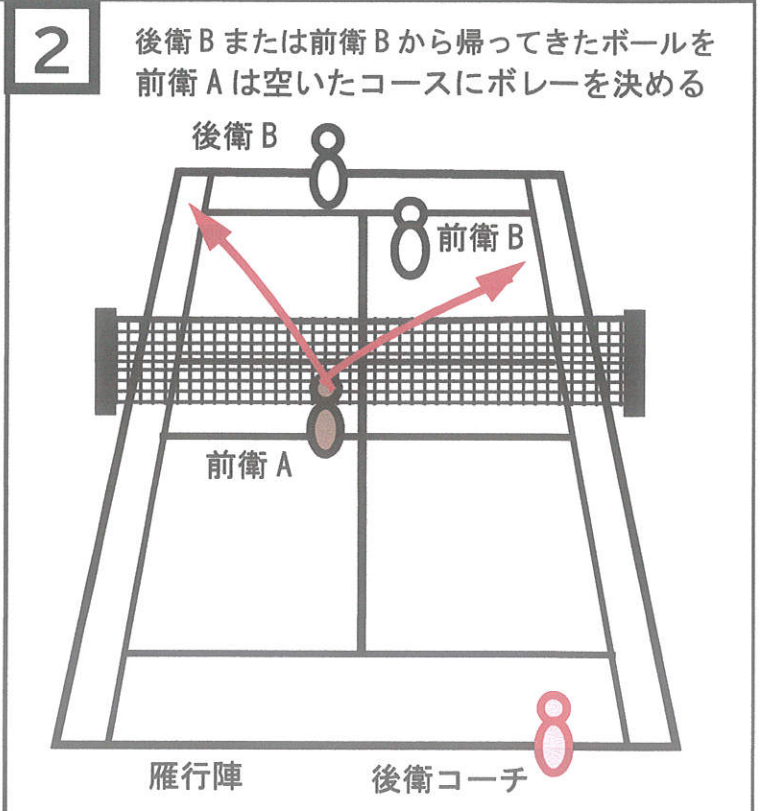
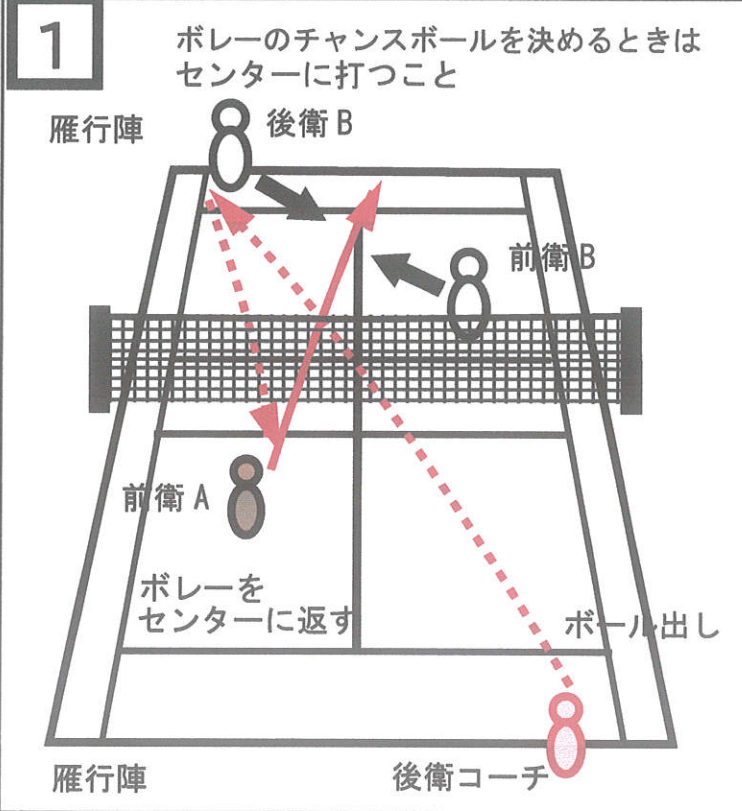
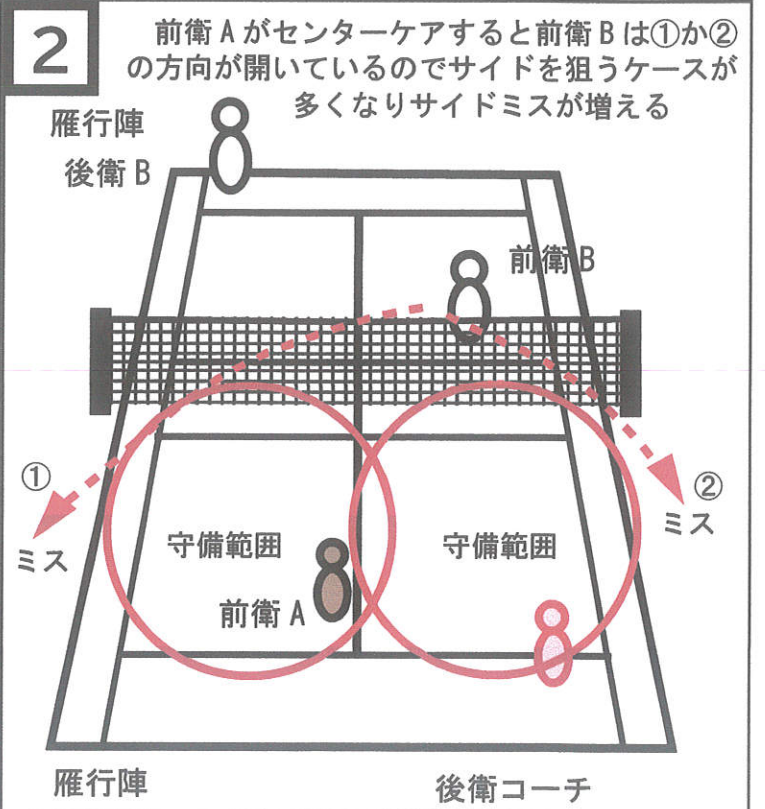
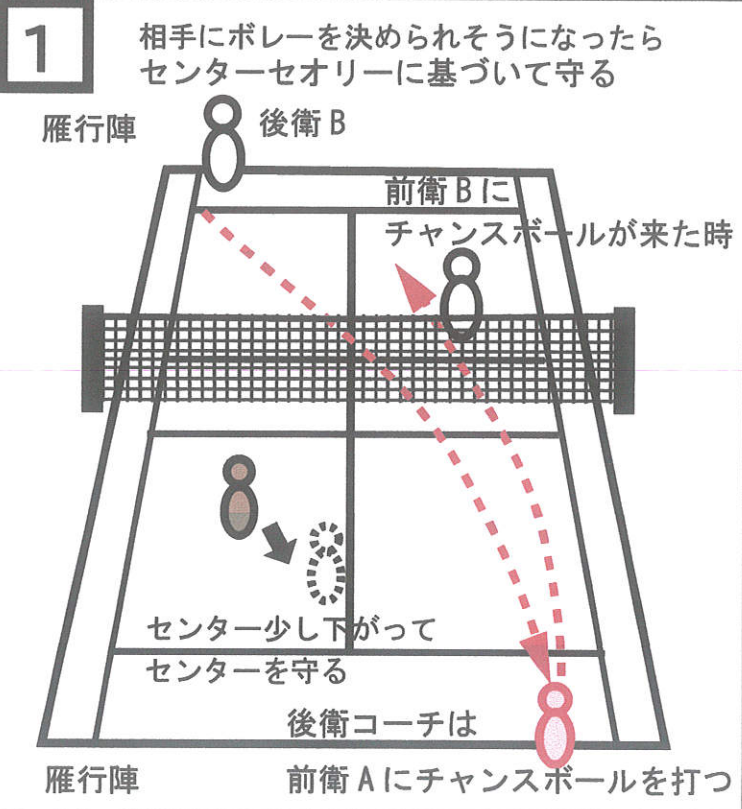




前衛がボレーのチャンスボールを決めるときはセンターに打つ。ボレーで決めようとせずに返ってきた次のボールを決める



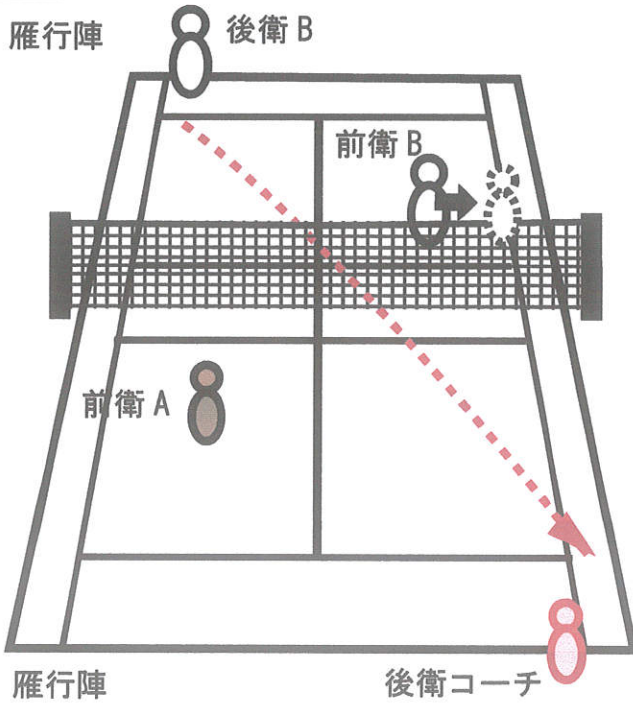
相手にボレーを決められそうになったら前衛はセンターを守る。相手の前衛はサイドに打つ確率が高くサイドミスにつながる



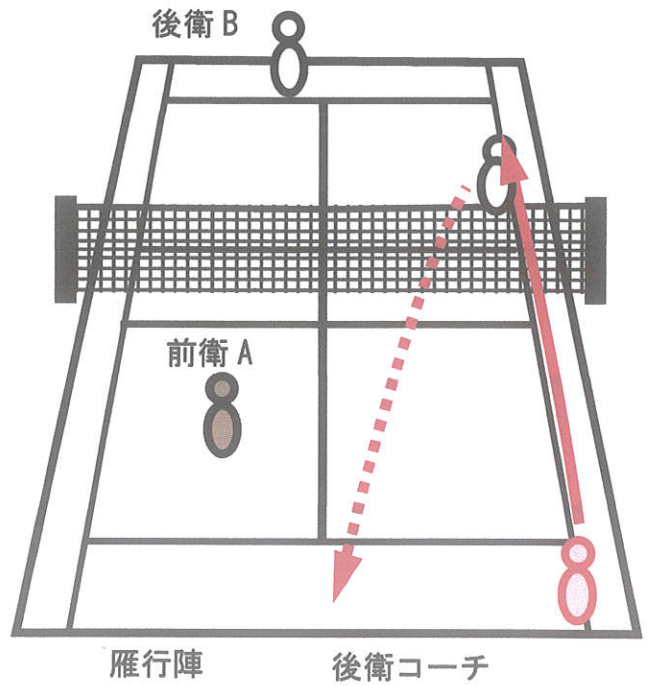


ペアの後衛がボールをワイド打った時、ペアの前衛は空いて後衛がストレートに戻してくるのを見越してストレートケアをする

### 1 後衛 B はワイドに打つ



### 2 前衛 B は空いたセンターにボレーを打つ

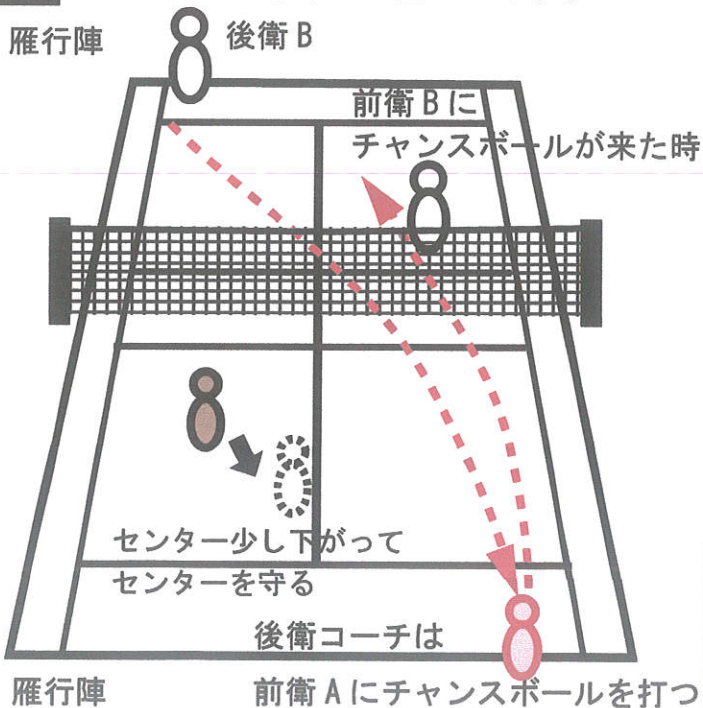


後衛からコーチにボールを出す。コーチは前衛 B がポーチボレーが打てる範囲にボールを返す。

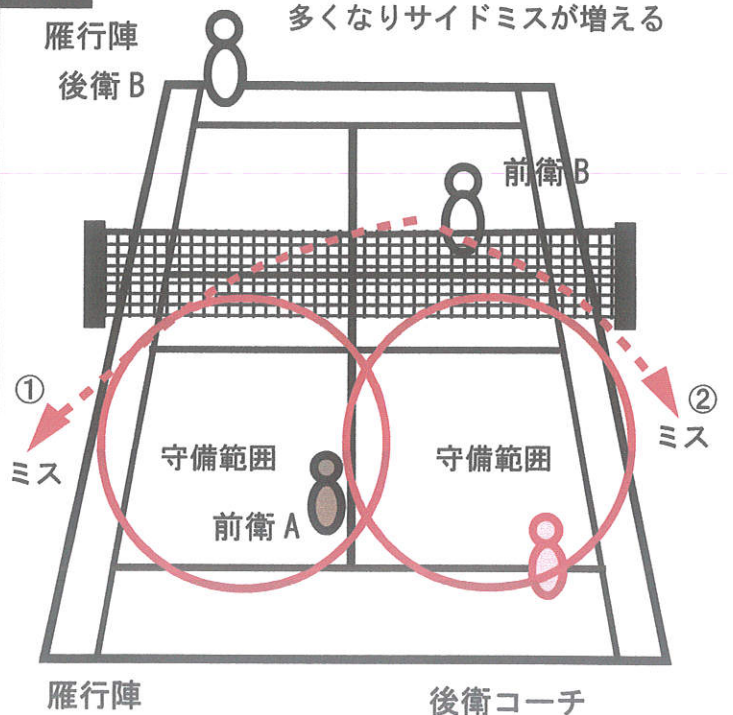
前衛 A はセンターに少し下がってセンターを守る。

前衛 B は相手のセンターにボレーしづらいのでサイドに打つ確率が高くサイドミスが起こりやすい。

### 1 相手にボレーを決められそうになったらセンターセオリーに基づいて守る



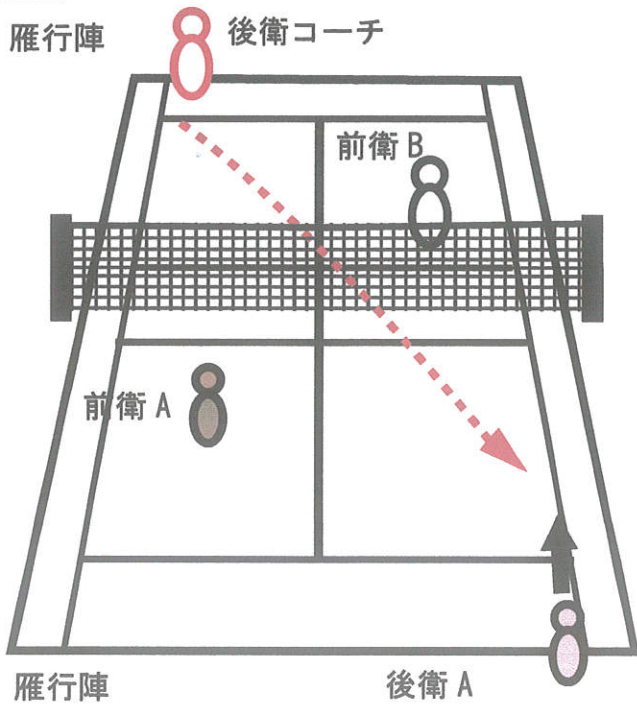
### 2 前衛 A がセンターケアすると前衛 B は①か②の方向が開いているのでサイドを狙うケースが多くなりサイドミスが増える



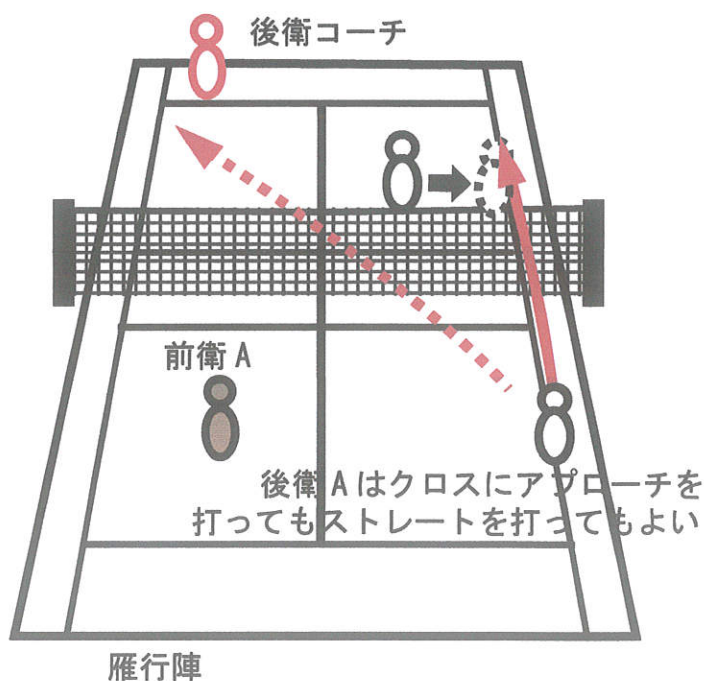


ペアの後衛がボールをワイド打った時、ペアの前衛は空いて後衛がストレートに戻してくるのを見越してストレートケアをする

**1** コーチは後衛 A にアプローチ用のボールを出す

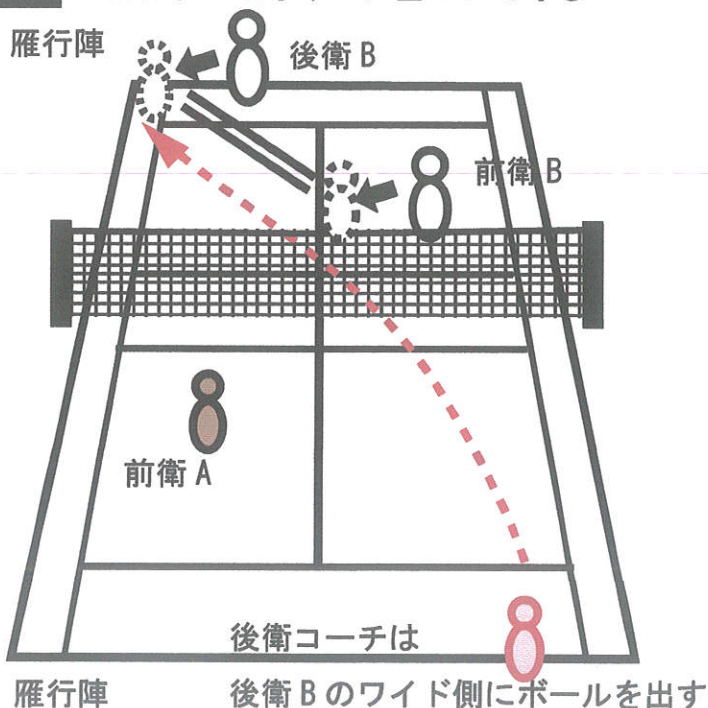


**2** 前衛 B は前衛 A がストレートに打つことを予測してストレートケアをする

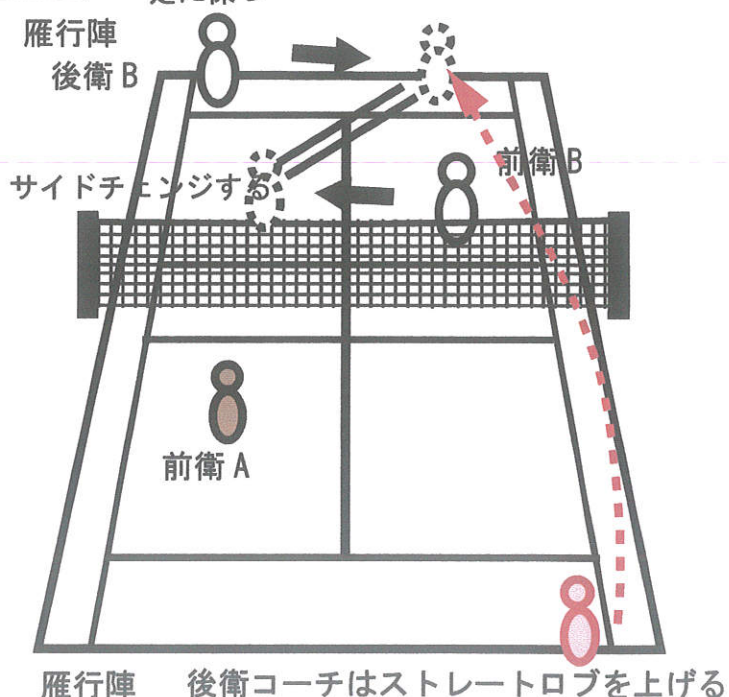


後衛がワイドに動かされた時、ペアの前衛は同じ方向に移動して二人の距離が常に一定になるようにする。二人の距離が開くと必然的にセンターが開いてしまう。

**1** 相手にボレーを決められそうになったらセンターセオリーに基づいて守る



**2** 後衛 B がロブを取りに逆サイドに走ったら前衛 B はサイドチェンジをしてペアとの距離を一定に保つ



# ゲーム練習

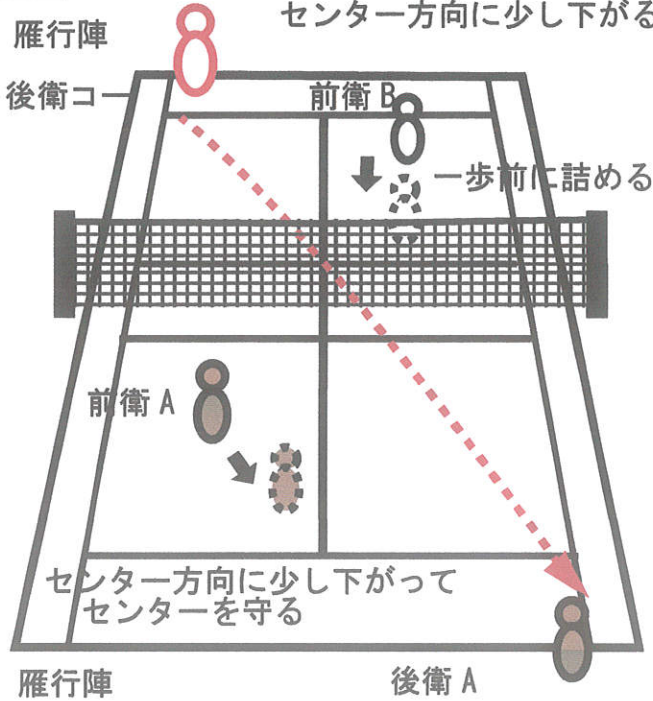
## ダブルスのパターン練習 (4)

### 雁行陣 × 雁行陣の時

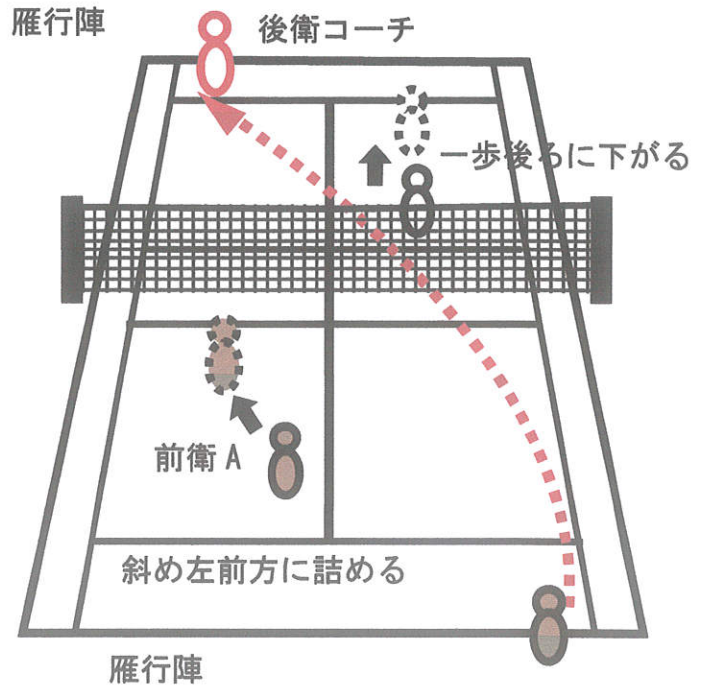


後衛がストロークのラリーをしているとき、前衛はボールに合わせてポジションを変えること。  
 ペアの後衛 A がボールをクロスに打った時、ペアの前衛 B は一歩前に詰める。相手の前衛 A はセンター方向に少し下がる。

**1** コーチは後衛 A にストロークボール出したらペアの前衛 B は前に、相手の前衛 A はセンター方向に少し下がる

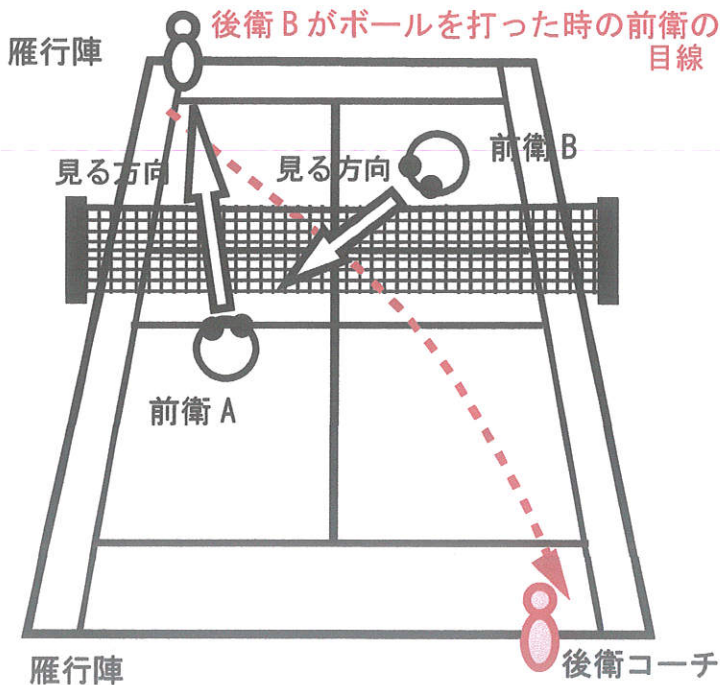


**2** 後衛 A からの返球に対して。前衛 B は後ろに前衛 A は斜め左前のネットに詰める



後衛がストロークの打ち合いをしているとき前衛 A は前衛 B の動きを見る。前衛 B は後衛 A の動きをみる。

**1** 前衛 B は前衛 A の動きを見て次の動きを予測する  
 前衛 A は後衛 B を見てストローク方向を予測する



**2** 前衛 A は前衛 B の動きを見て次の動きを予測する  
 前衛 B は後衛 A を見てストローク方向を予測する

